

**FORMATO EUROPEO
PER IL CURRICULUM
VITAE**



INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	RICCARDO DALLE GRAVE
Indirizzo	Telefono
CF	
E-mail	
Nazionalità	
Data di nascita	

ESPERIENZA LAVORATIVA

- | | |
|--|---|
| • <i>Date (da – a)</i> | 1985 ad oggi |
| • <i>Nome e indirizzo del datore di lavoro</i> | Responsabile dell'Unità funzionale di Riabilitazione Nutrizionale della Casa di Cura Villa Garda - Garda (Vr). |
| • <i>Tipo di azienda o settore</i> | |
| • <i>Tipo di impiego</i> | |
| • <i>Principali mansioni e responsabilità</i> | Fondatore del Centro nel 1985. Attraverso un continuo lavoro di ricerca ha sviluppato le basi teoriche del programma terapeutico e sulla base di queste ha strutturato un programma multidisciplinare che prevede il lavoro integrato di diverse figure professionali. Il reparto attualmente si occupa del trattamento dei casi gravi di anoressia nervosa, bulimia nervosa, disturbo da alimentazione incontrollata ed obesità. Il reparto dispone di 18 posti letti convenzionati per il ricovero e di 8 posti convenzionati per il day-hospital. L'equipe è composta da 4 medici, 4 psicologi, 2 fisioterapisti, vari infermieri professionali e 3 dietiste. Il programma terapeutico si basa su una nuova teoria cognitivo comportamentale che integra la riabilitazione nutrizionale e la psicoterapia individuale e di gruppo con la terapia della famiglia. |

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

- | | |
|--|---|
| • <i>Date (da – a)</i> | 1981-1982. |
| • <i>Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione</i> | UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI VERONA |
| • <i>Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio</i> | Titolo della tesi: Caratteristiche metaboliche del tessuto adiposo di differenti regione corporee. Modificazioni indotte dalla restrizione calorica |

• Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)	Laurea in medicina e chirurgia
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	1985. UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI VERONA Titolo della tesi: Il metabolismo dell'acido urico nell'obesità: effetto della dieta fortemente ipocalorica
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Specializzazione in endocrinologia
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	1988-1989. UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI MODENA Titolo della tesi: Rapporto tra effetti metabolici e modificazione della distribuzione del grasso corporeo indotti dalla forte restrizione calorica
• Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) • Date (da – a)	Specializzazione in scienza dell'alimentazione
• Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) • Date (da – a)	1992 SDA BOCCONI Milano, Italia
• Qualifica conseguita • Livello nella classificazione nazionale (se pertinente) • Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	Corso Gestione e organizzazione per primari e aiuti ospedalieri "Ippocrate"
• Date (da – a) • Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione • Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio • Qualifica conseguita	1995 AALC Dallas, USA
• Qualifica conseguita	Certificato rilasciato dall'American Association of Lifestyle Counselors (AALC) in "weight control" e in "stress management"

- *Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)*
- *Date (da – a)* 1995
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* ISTITUTO RET (Rational-Emotive Therapy) Verona, Italia
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio*
- *Qualifica conseguita* Certificato in "**Primary training**"
- *Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)*
- *Date (da – a)* 1994-1999
- *Nome e tipo di istituto di istruzione o formazione* ASSOCIAZIONE DI PSICOLOGIA COGNITIVA
Roma, Italia
Via Marcantonio Colonna, 60. 00192 Roma
- *Principali materie / abilità professionali oggetto dello studio* Titolo della tesi: Il trattamento dell'anoressia nervosa secondo il modello del 'milieu' cognitivo.
Il corso è stato svolto presso l'Associazione di Psicoterapia Cognitiva (direttore dr. Francesco Mancini) giusta le previsioni di cui all'art. 3, Legge 18.02.89 n° 59, e secondo le modalità di cui al Decreto del Ministero dell'Università e della Ricerca Scientifica e tecnologica, datata 31-12-93 e pubblicato in Gazzetta Ufficiale – Serie Generale 25-01-1994 n° 19 con il quale l'Associazione di Psicoterapia Cognitiva è stata riconosciuta idonea ad attivare predetto corso di formazione, cui è subordinato l'esercizio dell'attività psicoterapeutica.
- *Qualifica conseguita* **Corso quadriennale di formazione in psicoterapia ad indirizzo cognitivo comportamentale**
- *Livello nella classificazione nazionale (se pertinente)*

CAPACITÀ E COMPETENZE

PERSONALI

Acquisite nel corso della vita e della carriera ma non necessariamente riconosciute da certificati e diplomi ufficiali.

PRIMA LINGUA italiano

ALTRE LINGUE

inglese

- *Capacità di lettura* ottima
- *Capacità di scrittura* ottima
- *Capacità di espressione orale* ottima

CAPACITÀ E COMPETENZE

RELAZIONALI

Vivere e lavorare con altre persone, in ambiente multiculturale, occupando posti in cui la comunicazione è importante e in situazioni in cui è essenziale lavorare in squadra (ad es. cultura e sport), ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ORGANIZZATIVE

Ad es. coordinamento e amministrazione di persone, progetti, bilanci; sul posto di lavoro, in attività di volontariato (ad es. cultura e sport), a casa, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

TECNICHE

Con computer, attrezzature specifiche, macchinari, ecc.

CAPACITÀ E COMPETENZE

ARTISTICHE

Musica, scrittura, disegno ecc.

ALTRE CAPACITÀ E COMPETENZE

Competenze non precedentemente indicate.

Svolge professionalmente attività di coordinamento di struttura complessa ospedaliera.

Ampia conoscenza dei principali programmi di software per Macintosh e Windows (Excel, Word, Works, SSPS, Statview, ecc.). Progettazione di ampi e complessi data base e analisi statistica dei dati.

ATTIVITÀ DI SUPERVISIONE

Svolge attività di supervisione sulla terapia cognitivo comportamentale dei disturbi dell'alimentazione (CBT-E) presso: (i) Child and Youth Mental Health (CYMHS) in Brisbane Australia; (ii) Department of Eating Disorders, Psychiatric Clinic, Haukeland University – Bergen, Norway; (iii) Cotswold House Oxford Inpatient & Day Unit (UK); Child and Youth Mental Health (CYMHS) in Melbourne, Australia
È supervisore del RCT CogFam che confronta la CBT-E con la FBT per gli adolescenti in Norvegia. Lo studio è condotto dall'università di Oslo

ATTIVITÀ DI FORMAZIONE E DOCENZA

- Direttore e didatta del corso annuale di formazione per medici e psicologi sui disturbi dell'alimentazione ed obesità '1° Certificate in Eating Disorder and Obesity'.
- Svolge attività di docenza presso il Corso quadriennale di formazione in psicoterapia ad indirizzo cognitivo comportamentale dell'Associazione di Psicologia Cognitiva di Roma, la Scuola di Psicoterapia Cognitiva (IPSICO) di Firenze e la Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Bologna.
- Docente al Master di Nutrizione dell'Università di Bologna

PATENTE O PATENTI

Patente B

ULTERIORI INFORMAZIONI

PUBBLICAZIONI RIVISTE INTERNAZIONALI PEER-REVIEWED

196 su PubMed

LIBRI

9 libri in lingua inglese e 27 in lingua italiana

H-INDEX

Scopus 46

APPARTENENZA A SOCIETÀ SCIENTIFICHE

- Segretario scientifico dell' Associazione Italiana Disturbi dell'Alimentazione e del Peso (AIDAP)
- Responsabile sezione Veneto della Società Italiana di Psicopatologia dell'Alimentazione (SIPA)
- Fellow dell' Accademy of Eating Disorders (AED)
- Membro del board dell'European Chapter board dell'Accademy of Eating Disorders (AED)
- European Chapter board
- Membro della Eating Disorder Research Society (EDRS)
- Membro dell' European Council of Eating Disorders
- Membro della World Psychiatric Association Eating Disorders Sections
- Socio onorario della Società Italiana di Psicoterapia Cognitivo Comportamentale
- Socio onorario della Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell'Alimentazione (ANSISA)
- Socio della Società Italiana per lo Studio dei Disturbi del Comportamento Alimentare (SIS.DCA)
- Socio della Società Italiana dell'Obesità (SIO)

REVISORE DI RIVISTE SCIENTIFICHE

- Lancet, Obesity, Psychiatric Review, European Eating Disorder Review, Eating and Weight Disorders, International Journal of Eating Disorders, Obesity, International Journal of Obesity, Obesity Surgery, Psicoterapia Cognitivo Comportamentale, Psychological Topic

EDITOR

- IJEDO (Italian Journal of Eating Disorders and Obesity)
- Journal of Eating Disorder (associate editor)

MEMBRO DEL COMITATO EDITORIALE

- International Journal of Eating Disorders
- European Eating Disorders Review
- Eating and Weight Disorder
- Journal of Eating Disorder (senior editor)
- Nutrients

ALLEGATI

Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell'art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza il trattamento dei miei dati personali contenuti nel presente CV ai sensi del DLGS n. 196 del 2003 e all'art.13 del regolamento UE 2016/679 relativo alla protezione delle persone fisiche con riguardo al trattamento dei dati personali.

Il sottoscritto, consapevole che il “conflitto d’interessi E.C.M.” è ogni situazione nella quale un interesse secondario interferisce o potrebbe interferire con l’interesse primario consistente nell’obiettività, imparzialità e indipendenza della formazione professionale nel settore della salute connessa al Programma di Educazione Continua in Medicina (E.C.M.),

DICHIARA

l’assenza di interessi commerciali in ambito sanitario negli ultimi due anni dalla data di sottoscrizione del presente curriculum.

Luogo, Verona

Data, 28-01-2026

NOME E COGNOME (FIRMA)

Riccardo Dalle Grave



Il sottoscritto è a conoscenza che, ai sensi dell’art. art. 76 del DPR 445/2000, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l’uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre, il sottoscritto autorizza al trattamento dei dati personali ai sensi dell’art. 13 D. Lgs. 30 giugno 2003 n. 196 – “Codice in materia di protezione dei dati personali” e dell’art. 13 GDPR 679/16 – “Regolamento europeo sulla protezione dei dati personali”

Luogo, Verona

Data, 28-01-2026

NOME E COGNOME (FIRMA)

Riccardo Dalle Grave

